

# **Das Eichenhäuschen in Eichenhausen, ein Zentrum rund um`s Frau- und Eltern-Sein.**

Bei meinem ersten Besuch spüre ich die Atmosphäre, die dieses liebevoll restaurierte Haus ausstrahlt, es ist wie die „Eiche“ im Namen, es gibt Halt und verbreitet Erdverbundenheit, ein Ort, der gerade recht ist für Frauen in den verschiedenen Lebensphasen, die Unterstützung verlangen, wie z.B. Vorbereitung auf die Ankunft eines Babys, Gestaltung der Geburt, Begleitung nach der Entbindung, und viel später auch die Unterstützung in den Wechsel-Jahren der reifen Frau.

Die Vision von einem Ort wie dem Eichenhäuschen hatte Ute Gehweiler schon lange, und verwirklichte diese dann zusammen mit Conny Braun und Heidrun Luther. Inzwischen teilen sich sechs Frauen die Aufgaben im Eichenhäuschen, vier Hebammen, eine Geburtsvorbereiterin und eine Motopädin ( Motopäden arbeiten schwerpunktmäßig mit Kindern, die Einschränkungen in ihrer Wahrnehmung oder Bewegungsfunktion haben). Die Philosophie des Zentrums beinhaltet zwei Sätze, die ich, in einer Zeit, in der die technische Ausstattung eines Krankenhauses für viele Eltern sehr wichtig erscheint, für bedeutend halte: „ Wir sehen Schwangerschaft und Geburt als natürliche Vorgänge“ und „ Wir möchten Frauen dabei unterstützen das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken“. Dazu wird von der Betreuung in der Schwangerschaft, in Verbindung mit der behandelnden Frauenärztin (bzw. Frauenarzt), über die Auswahl der Geburt, z.B. Hausgeburt so wie die Nachsorge zu Hause, alles angeboten, was die werdende Mutter, bzw. Eltern benötigen.

Die Kursangebote sind in sich geschlossen, d.h. es gibt nur kleine Gruppen von 6 – 8 Personen, die sich immer wieder treffen, und somit auch die Möglichkeit des intensiven Austauschs gegeben wird.

„Entwicklungsbegleitung“ und „Spielraum für Bewegung“ sind zwei Kurse für die Kleinsten. Dabei wird versucht die Anforderungen die unsere Zeit an die „Entwicklung“ unserer Kleinkinder stellt etwas zu relativieren. Wie in dem Wort „Entwicklung“ schon angedeutet soll sich der Säugling zum lebensfähigen, glücklichen Erwachsenen „ entwickeln“, dazu gehört, die Eltern sicher zu machen im Umgang mit ihrem Kind, und zu zulassen, dass jedes Baby seinen eigenen Rhythmus bei der Ausbildung seiner Fähigkeiten wie Krabbeln, Stehen, Gehen, Sprache, usw. hat. Die Eltern lernen durch gezieltes Zuschauen und achtsames Verhalten ihr Kind zu begleiten und je nach Situation zu unterstützen.

Das Bild von dem „Babymassagekurs“ hat es mir besonders angetan. Die „kleinen“ Menschen liegen zur Massage, ohne Scham oder Ängste, interessiert, offen für das, was auf sie zukommt, neugierig aufs Leben. Und werden sicherlich die folgenden Streicheleinheiten genießen.

Ein weiterer Schwerpunkt im Eichenhäuschen ist die Begleitung der Frau in und durch die Wechsel-Jahre, wobei sowohl die körperlichen, wie auch die seelischen Aspekte dieser Wandlungszeit der Frau berücksichtigt werden.

Wer sich für diese oder die vielen weiteren Kurse im Eichenhäuschen, wie Meditation in der Schwangerschaft, Babymassage, Trauerbegleitung für Eltern, Rückbildung, Wohlfühltag für Frauen interessiert, kann im Internet unter [www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de) nachsehen, oder sich direkt Info`s unter Tel. 09762-930777 holen.