



Buchempfehlungen

Die Hebammensprechstunde von Ingeborg Stadelmann

Eigenverlag ISBN 3-9803760-0-1

Ingeborg Stadelmann ist freiberufliche Hebamme und Mutter von drei Kindern. Sie hat ihr Buch für werdende Eltern und Hebammen geschrieben. Das Buch führt Sie vom Beginn der Schwangerschaft über die Geburt, die Stillzeit bis zum Spätwochenbett. Sie erhalten Ratschläge und Tipps aus der Pflanzenheilkunde, der Homöopathie und der Aromatherapie. Dieses Buch ist eine wahre Fundgrube für alle, die Informationen über natürliche Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett suchen.

Schwangerschaft: Der Weg zum großen Ereignis von Iris Edenhofer

Irisiana, Reihe: Die Taschen-Hebamme, ISBN 978-3-7205-5012-3

In diesem praktischen Ratgeber bietet die erfahrene Hebamme kompakte Informationen zu allem, was werdende Mütter wissen möchten. Vorsorge, Pränataldiagnostik, Ernährung sowie Geburtsvorbereitung behandelt die Autorin mit der Kompetenz langjähriger Berufspraxis und gibt wertvolle Tipps aus dem Hebammen-Alltag.

Babyjahre: Die frühkindliche Entwicklung aus biologischer Sicht von [Remo Largo](#)

Piper, ISBN 978-3-4922-3319-4

Der erfahrene Kinderarzt Remo H. Largo hat mit seinem Buch über die frühkindliche Entwicklung ein Erziehungsbuch ganz anderer Art geschrieben. Er konfrontiert die oft unsicheren Eltern nicht mit einer idealen Entwicklung oder mit Erziehungsprinzipien, erläutert also nicht, wie und wozu sich ein Kind entwickeln soll. Er will vielmehr bei Eltern und Erziehern Verständnis für die biologischen Gegebenheiten wecken und für die Vielfalt kindlichen Verhaltens.

Stillen von Márta Guóth-Gumberger, Elizabeth Hormann

Gräfe und Unzer 2008, 128 Seiten, ISBN 978-3-8338-0405-2

Der bewährte, übersichtliche und einfühlsame Ratgeber begleitet Sie durch die Stillzeit. Ausführliche Anleitungen und praktische Tipps für die ersten Tage zeigen Ihnen, wie beide das Stillen gut einüben und wie die Milchbildung bald reichlich in Gang kommt. Sie erfahren, wie es im Alltag gut weitergeht, was bei Problemen hilft, wie Sie später feste Kost einführen und das Ende der Stillzeit gestalten. Die vielen Farbfotos zeigen gute Stillpositionen und wichtige Details.

Neu: Ein Poster mit den wichtigsten Stillbildern und Informationen für den Anfang.

Das Wochenbett: Alles über diesen wunderschönen Ausnahmezustand. Für Mütter und Väter von Loretta Stern und Anja Constanze Gaca, ISBN- 978-3-466-31069-2

Das Wochenbett ist für alle Beteiligten ein Abenteuer - sowohl für das Kind als auch für die Eltern ist alles neu und aufregend. Viele unterschätzen die Bedeutung dieser ersten Wochen. Die Autorinnen informieren umfassend und aufschlussreich, bieten praktische und emotionale Hilfestellungen und holen vor allem auch die Väter mit ins Boot.

Guter Hoffnung von Kareen Dannhauer

Kösel 2017, 448 Seiten, ISBN-978-3-466-31076-0

Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby - für viele Frauen sind das die intensivsten Monate ihres Lebens. Die Gefühle spielen verrückt, der Körper benimmt sich höchst eigenwillig, der Alltag steht immer wieder Kopf. In dieser Zeit ist eine gute Hebamme unersetzbar! Kareen Dannhauer beantwortet in diesem Buch die Fragen, die sie von zahllosen Hausbesuchen kennt. Ihre Antworten sind warmherzig, fundiert und mitten aus dem Leben. Sie verrät, was *wirklich* hilft, wenn es bei Mama oder Baby nicht rund läuft. Ob Naturheilkunde, Aromatherapie, Homöopathie oder Hausmittel - für jedes Problem in Schwangerschaft oder Wochenbett gibt es eine gute Lösung. Ein immenser Erfahrungsschatz, modern und bildschön gestaltet.

Alte und neue Hausmittel für Schwangerschaft und Babyzeit

Zeitgemäß aufbereitet - mit wunderschönen Illustrationen